



CENTRE FOR AGING
+ BRAIN HEALTH
INNOVATION
Powered by Baycrest

AgeTech Insights



Rapport Complet

Bâtir des collectivités propices au vieillissement en santé : le rôle de la mobilité, du transport et des technologies

Pourquoi la mobilité est-elle importante?

Les **personnes âgées** représentent déjà plus de **20 %** de la population canadienne et près de **30 %** de la population japonaise. La croissance continue de cette proportion s'accompagne d'un besoin accru de moyens de transport, de technologies et de collectivités conçus pour répondre aux besoins des personnes âgées. Sans intervention, les difficultés liées à la mobilité risquent de contribuer à de moins bons résultats en matière de santé, à un risque accru de démence ainsi qu'à une hausse des coûts pour les systèmes de santé et l'économie.

Mais la mobilité ne consiste pas simplement à se rendre d'un point A à un point B. **Elle détermine l'accès aux soins de santé et à l'activité physique ainsi que la capacité de maintenir des liens sociaux et de participer à la vie de la collectivité.** Tous ces éléments contribuent de façon importante au vieillissement en santé et à la santé cognitive.

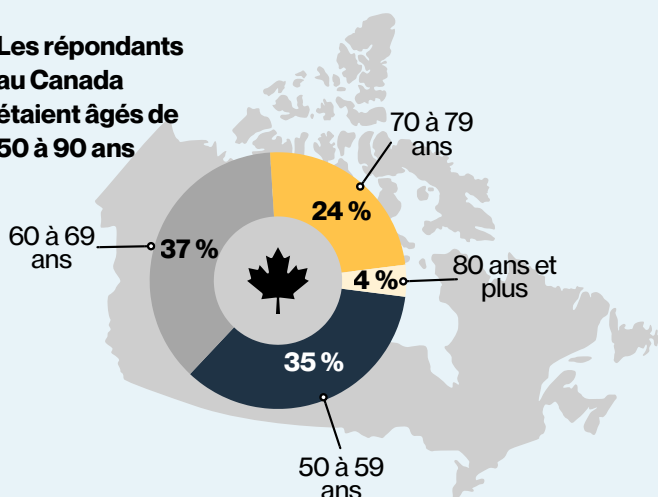
En améliorant la mobilité, on ne règle pas seulement un problème de transport : on investit dans le vieillissement en santé et la santé cognitive à **l'échelle de la population**, ce qui pourrait réduire la pression exercée sur les systèmes de santé et favoriser des collectivités plus saines et plus autonomes.

+ Personnes sondées

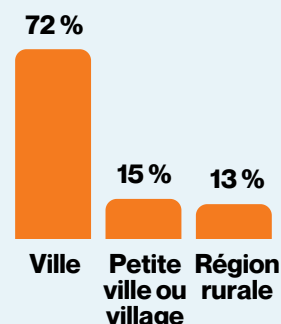
LÉGENDE : ■ Canada ■ Japon

Nous avons sondé 2 329 personnes âgées au Canada et au Japon. Les répondants vivaient dans différentes régions du Canada et du Japon, en milieu urbain, suburbain ou rural.

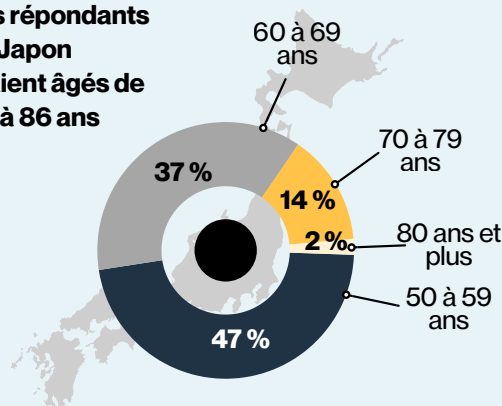
Les répondants au Canada étaient âgés de 50 à 90 ans



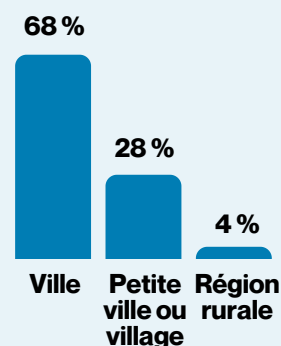
Où vivaient-ils au Canada?



Les répondants au Japon étaient âgés de 50 à 86 ans



Où vivaient-ils au Japon?



À propos d'AgeTech Insights



Une série
d'études de
marché fondées
sur le vécu



Fournit aux utilisateurs finaux, aux entrepreneurs, aux investisseurs, aux dirigeants du secteur et aux décideurs politiques les renseignements nécessaires pour prendre des décisions éclairées



Présente des données dont on peut extraire de l'information pour la conception, l'adoption et le financement d'innovations ainsi que la réglementation qui les encadre

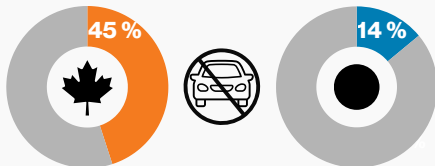


Veille à ce que les personnes âgées demeurent au cœur de l'établissement, du développement et de l'avancement des priorités en matière de technologies liées au vieillissement

1. La mobilité est essentielle au vieillissement en santé

79 % des répondants canadiens et 69 % des répondants japonais conduisent régulièrement ou occasionnellement.

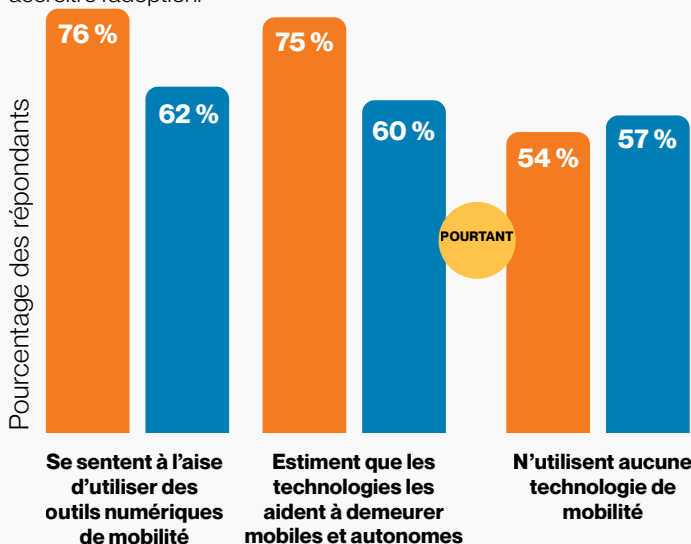
Cependant, une fois qu'ils cessent de conduire, les Canadiens éprouvent beaucoup plus de difficulté à faire leurs courses et à vaquer à leurs activités quotidiennes (45 %).



Le soutien le plus souhaité par les personnes qui ont cessé de conduire : une fréquence accrue du service de transport en commun (28 % au Canada et 34 % au Japon).

3. Le taux d'adoption est faible, mais les possibilités sont nombreuses

Malgré leur confiance dans les avantages des outils numériques de mobilité, plus de la moitié des répondants des deux pays n'utilisent aucun, ce qui met en évidence une occasion manifeste d'en accroître l'adoption.



2. Vieillir à la maison dépend de la collectivité

95 % des répondants canadiens et 94 % des répondants japonais ont indiqué avoir facilement accès aux épiceries et bénéficier d'un accès tout aussi facile aux pharmacies et aux soins de santé. Toutefois, les perceptions divergent entre les deux pays en ce qui concerne le soutien offert par la collectivité :

Le quartier favorise le vieillissement à la maison



Facilité à se déplacer dans la ville



4. Les technologies de mobilité doivent être conçues en tenant compte des personnes âgées

Estiment que les technologies de mobilité sont conçues en tenant compte des personnes âgées

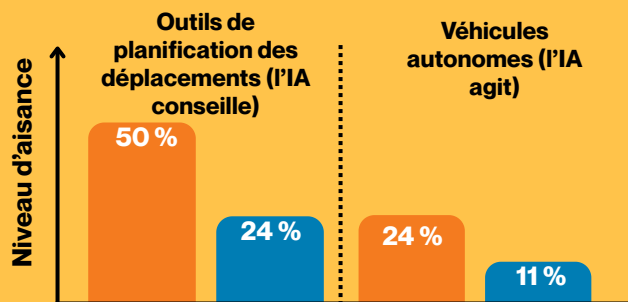


Se déplacer dans des endroits très fréquentés ou achalandés était la difficulté la plus courante dans les deux pays, tandis que les correspondances entre les services de transport et la compréhension des itinéraires ou des horaires représentaient également des difficultés importantes.

Pour les répondants, le facteur le plus important dans l'utilisation des technologies et des services de transport n'est ni le coût ni la fiabilité, mais la **facilité d'utilisation** (54 % au Canada et 61 % au Japon).

La confiance déterminera l'adoption des solutions de mobilité fondées sur l'IA

Les personnes âgées ne font pas qu'évaluer l'IA : elles déterminent aussi le **contrôle** qu'elles sont prêtes à lui confier.



Le niveau d'aisance diminue presque de moitié lorsque l'IA passe du conseil à l'action, ce qui laisse entendre que la **confiance** pourrait dépendre moins de l'IA elle-même que du degré d'autonomie accordé à un outil donné.

Qu'est-ce qui pourrait accroître la confiance?

Les répondants ont indiqué :

- la possibilité de parler à une personne;
- des instructions plus claires;
- des interfaces plus simples.

Le présent rapport est le fruit d'une collaboration entre le CABHI et :



Découvrez d'autres rapports AgeTech Insights

Ce rapport a été réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Canada et du gouvernement de l'Ontario.

